

Lycée Louis Bascan RAMBOUILLET

l'enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

| LUNDI 29 JANVIER AU VENDREDI 02 FEVRIER 2018 | |
|--|---------------------------------------|
| LUNDI MIDI | LUNDI SOIR |
| Pâté croûte ou Terrine de saumon ou Salade de mâche ☺ | Crème de légumes |
| Cervelas campagnard ou Lieu sauce crème ☺ | Poulet rôti |
| Fusilli au beurre ou Poêlée vendéenne ☺ | Purée carotte fromage |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Crème aux œufs ou Fruit frais ☺ | Ananas frais |
| MARDI MIDI | MARDI SOIR |
| Salade au surimi/Feuille de chêne fromagère/Potage maison ☺ | Œuf mimosa |
| Agneau sauce tomate olives ou Croissant jambon ou Poisson ☺ | Brochette de hoki meunière |
| Mélange céréalié ou Salsifis ciboulette ☺ | Trio de légumes |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Compote fraise ou Fruit frais ☺ | Brownie ou Fruit frais |
| MERCREDI MIDI | MERCREDI SOIR |
| Tarte lardons fromage ou Salade mixte ☺ | Tomate monégasque |
| Porc au caramel ou Dos de colin crumble ☺ | Osso bucco |
| Poêlée champêtre (champignons) ☺ | Spaghetti |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Pomme cuite cannelle ou Crème vanille ou Fruit frais ☺ | Flan nappé caramel |
| JEUDI MIDI | JEUDI SOIR |
| Œuf mayonnaise ou Chou blanc curry ou Asperges Vtte. ☺ | Entrée chaude |
| Chili con carne ou Tomates farcies volaille ☺ | Paupiette de veau moutarde |
| Riz blanc ou Courgettes jaunes ☺ | Gratin de légumes |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Doonut chocolat ou Fruit frais ☺ | Purée de pomme BIO ou Fruit frais |
| VENDREDI MIDI | |
| Salami ou Tomate vinaigrette ou Pomelos ☺ | |
| Pavé poisson thaï ou Pané blé fromage épinard ☺ | |
| Pommes vapeur ou Ratatouille ☺ | |
| Laitage ou fromage | |
| Dessert au choix ou Fruit frais ☺ | |
| <i>Plat découverte</i> | Fabrication locale |
| Animation | (☺) = menu dirigé (le plus léger) |
| | BIO |
| Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées | |
| Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires. | |

BON APPÉTIT