

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 30 AVRIL AU VENDREDI 4 MAI 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Maquereau tomate ou Salad'bar ☺	
Lasagnes bolognaises ou Colin alaska sce.citron ☺	
Courgettes à la provencale ☺	
Laitage ou fromage	
Coupelle de fruits au sirop ou Fruit frais ☺	
MARDI MIDI	MARDI MIDI
FERIE	FERIE
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Bun's mozza ou Salad'bar ☺	Pastèque
Côte de porc moutarde ou Filet de lieu poivronade ☺	Escalope de veau normande
Jardinière de légumes ☺	Riz basmati
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Fruit au choix ☺	Tarte chocolat ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Melon ou Salad'bar ☺	Tomate ciboulette
Sauté de pintade à l'orange ou Poisson ☺	Tacos mexicain
Frites ou Poireaux braisés ☺	Ratatouille
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Flan nappé caramel ou Fruit frais ☺	Brochette de fruits frais
VENDREDI MIDI	
Pâté de foie ou Radis beurre ou Salad'bar ☺	
Pavé de poisson aux amandes ou Omelette fromage ☺	
Céréalière ou Epinards à la crème ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	Fabrication locale
Animation	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO

Modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées
selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT