

Menus du lundi 2 au vendredi 6 octobre 2017

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Pâté croûte ou Sardines beurre ou Pastèque ☺ Escalope viennoise ou Chou farci ☺ Printanière de légumes ☺ Laitage ou fromage Gaufre liégeoise ou Fruit frais ☺	Frisée aux croûtons Filet de hoki citron Riz jamaïque Laitage ou fromage Pommes cassis ou Fruit au choix
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Salade italienne ou Laitue ciboulette ou Tomate vinaigrette ☺ Chipolatas ou Lasagnes de poisson ☺ Lentilles ou Salsifis persillade ☺ Laitage ou fromage Smoothie(compote à boire) au choix ou Fruit frais ☺	Saucisson à l'ail Ailerons de poulet tex-mex Piperade Laitage ou fromage Semoule caramel ou Fruit frais ☺
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Friand ou Salade de mâche ☺ Dinde kebab ou Pavé de poisson crumble ☺ Trio (petits pois,maïs,carottes) ☺ Laitage ou fromage Salade de pamplemousse ou Fruits frais ☺	Maïs au thon Chausson mozzarella Poêlée campagnarde Laitage ou fromage Glace mars ou Fruit frais ☺
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Chou blanc lardons ou Salade fraîcheur ☺ Boules de bœuf dijonnaise ou Paupiette de veau ☺ Fusilli ou Poireaux braisés ☺ Laitage ou fromage Lacté vanille BIO ou Fruits frais ☺	Terrine de saumon Rôti de porc normande Epinard à la crème Laitage ou fromage Muffin ou Fruit frais ☺
VENDREDI MIDI	
Pâté de campagne ou Iceberg vinaigrette ou Pomelos ☺ Filet meunière ou Colin nimoise (olives) ☺ Pommes vapeur ou Chou-fleur beurre noisette ☺ Laitage ou fromage Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	Fabrication locale
Animation	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées	
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	