

Menus du lundi 9 au vendredi 13 octobre 2017

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Mortadelle pistache ou Roquette Hollandaise ☺ Steak sauce au bleu ou Omelette à la tomate ☺ Petits pois ☺ Laitage ou fromage Pâtisserie ou Fruit frais ☺	Tomate basilic Petit brin de veau emmental Haricots blancs Laitage ou fromage Salade fruits ou Fruit frais
MARDI MIDI LES SALADES	MARDI SOIR
Salade TEXANE ou Salade CALIFORNIENNE (pomelos, crabe) ☺ Quiche ou Tarte au fromage ou Pavé de colin ☺ Brocolis au beurre ☺ Laitage ou fromage Fruit frais au choix ☺	Radis beurre Sauté de dinde tandoori Riz pilaf Laitage ou fromage Compote au choix et biscuit
MERCREDI MENU PÂTES FRAICHES	MERCREDI SOIR
Galette basilic ou Salade italienne (jambon cru / mozzarella). Garganelli carbo. ou Ravioli riccota epinar ou Ravioles de thon Carottes au cumin ☺ Laitage ou fromage Stracciatella ou Fruit frais ☺	Salade et Brie rôti Calamar à la romaine citron Pommes sautées Laitage ou fromage Ananas frais ou Fruit
JEUDI MIDI REPAS LIBANAIS	JEUDI SOIR
Sambousseks (brique chèvre et bœuf) ou Salade océane ☺ Piccatas de poulet libanaise ou Steak de pois chiches ☺ Mélange quinoa, sarrasin, lentilles corail ou Aubergines confites ☺ Laitage ou fromage Cigare libanais et beignet de fruits ou Fruit frais ☺	Œuf mayonnaise Cervelas campagnard Jardinière Laitage ou fromage Chocolat liégeois ou Fruit au choix
VENDREDI MIDI	
Salade ESPAGNOLE (jambon cru, poivron) ou Salami / Pomelos ☺ Ficelle picarde ou Poisson pané citron ☺ Légumes d'antan ☺ Laitage ou fromage Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	Fabrication locale
Animation	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées	
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	