

**Menus du lundi 25 au vendredi 29 septembre 2017**

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Coleslaw ou Terrine de campagne ou Pastèque ☺ Emincé de poulet thaï (ananas) ou Ravioles de poisson ☺ Pommes au four ou Endives braisées ☺ Laitage ou fromage Lacté au chocolat ou Fruit frais ☺	Tartine fromagère Steak de bœuf aux oignons Coquillettes beurre Laitage ou fromage Kiwi
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Salade méli-mélo ou Champignon à la grecque ☺ Jambon du grill sauce moutarde ou Tomates farcies ☺ Cœur de blé tomate ou Aubergines confites ☺ Laitage ou fromage Fruit frais au choix: prunes jaunes, orange, pomme de Maule ☺	Melon charentais Tarte chèvre basilic Tomates provençales Laitage ou fromage Dessert lacté aux fruits ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Quiche lorraine ou Salade verte et maïs ☺ Cannelloni au gratin ou Sauté de porc aux olives ☺ Carottes à l'estragon ☺ Laitage ou fromage Pomme au four caramel ou Fruits frais ☺	Tomate ciboulette vinaigrette Lamelles kebab Gratin de légumes Laitage ou fromage Flan vanille ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Avocat Vtte. ou Salade aux noix ☺ Nuggets de bœuf ou de poisson ou Filet de lieu citron ☺ Trio de légumes du soleil Laitage ou fromage Tarte pommes ou Croq'cao au lait (biscuit) ou Fruits frais ☺	Pâté de foie Tajine boulettes de viande Semoule couscous Laitage ou fromage Salade de fruits exotiques
VENDREDI MIDI	
Saucisson sec ou Concombre crème ou Pamplemousse ☺ Chili con carne ou Omelette chorizo ou nature ☺ Riz blanc ou Epinards béchamel ☺ Laitage ou fromage Dessert au choix ou fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	Fabrication locale
Animation	(☺) = menu dirigé ( le plus léger )
	BIO
<b>Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées</b>	
<b>Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.</b>	