

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 01 AU VENDREDI 05 OCTOBRE 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Rosette de lyon ou Maquereau tomate ou Salade mixte ☺	Œuf mayonnaise
Escalope milanaise ou Dos de colin nimoise ☺	Brochette samouraï
Pennas au beurre ou Mélange légumes soleil ☺	Purée de légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote de pommes ou Prunes ☺	Glace ou Fruit frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Coleslaw ou Salade andalouse ou Endive vinaigrette ☺	Salade fromagère
Emincé de bœuf à la tomate basilic ou Cuisse de canard rôtie ☺	Carrelet aux crevettes
Haricots lingots ou Carottes persillées ☺	Printanière de légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Tartelette chocolat noisette ou Fruit frais ☺	Biscuiterie ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Crêpes champignon ou Salade aux herbes ☺	Avocat sauce cocktail
Cannelloni ou Lasagnes au thon ☺	Fondant de poulet farci
Poêlée 4 légumes ☺	Ebly tomaté
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Fromage blanc fruité ou Fruit frais ☺	Dessert lacté ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Salade César ou Choux rouge vinaigrette ☺	Concombre à la crème
Saucisses Strasbourg ou de volaille ou Poisson pané citron ☺	Steak de bœuf
Pommes curly ou Trio de légumes ail persil ☺	Légumes Tajine
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Gaufrette chocolat ou Fruit frais ☺	Pâtisserie ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Salami danois ou Salade méli-mélo ou Tomate vinaigrette ☺	
Sauté de volaille ou Colin sauce citron ☺	
Riz Beijing ou Côtes de blettes et tomates ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	VBF.viande bovine française
Animation	Fabrication locale
	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT