

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 03 AU VENDREDI 07 SEPTEMBRE 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Salade verte ou Tomate vinaigrette ou Pastèque ☺	
Doonut de poulet ou Poisson ☺	
Penne au beurre ou Piperade ☺	
Laitage ou fromage	
Tarte aux pommes ou Fruit frais ☺	
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Taboulé ou Salade verte ☺	
Omelette fromagère ou Poisson ☺	
Purée au fromage ou Salsifis beurre ☺	
Laitage ou fromage	
Compote de fraise ou Pêche jaune ☺	
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Quiche lorraine ou Salade ☺	Melon
Steak poivre ou Poisson ☺	Brochette brésilienne
Poêlée de légumes ☺	Pommes au four
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Biscuiterie ou Fruit frais ☺	Salade d'agrumes et biscuit ou Fruit
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Carottes rapées ou Salade ☺	Salade Mais thon
Cordon bleu ou Poisson ☺	Paupiette de veau champignons de Paris
Ebly tomaté ou Poêlée de légumes ☺	Spaghetti
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Mousse chocolat ou Fruit frais ☺	Dessert lacté ou fruit frais
VENDREDI MIDI	
Pâté croûte ou Melon ou Salade verte ☺	
Pavé de poisson rösti ou Steak végétal ☺	
Riz jamaïque ou Duo de carottes ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	Fabrication locale
Animation	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT