

Lycée Louis Bascan RAMBOUILLET

Insegnement Général et Technologique
Ensegnement Professionnel

LUNDI 10 AU VENDREDI 14 SEPTEMBRE 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Mortadelle ou Filet de maquereau ou Salade mixte ☺	Œuf mayonnaise
Sauté de porc (local) thaï ou Rôti de poulet ou Poisson ☺	Steak sauce poivre
Conchiglie beurre ou Epinards à la crème ☺	Printanière de légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Crème lactée chocolat ou Fruit frais ☺	Biscuiterie ou Fruit frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Marco Polo ou Betteraves ou Tomate vinaigrette ☺	Carotte rapée
Ravioli fromage gratinés (VBF) ou Paupiette de la mer ☺	Paupiette de veau sauce moutarde
Petits pois lyonnaise ☺	Purée Mont d'or
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Muffin chocolat ou Fruit frais ☺	Dessert lacté ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Pizza ou Salade vinaigrette ☺	Melon
Sauté de bœuf (local) aux olives ou Poisson ☺	Manchons de poulet croustillants
Gratin chou fleur brocoli ☺	Coquille beurre
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	Crème dessert vanille ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Salade frisée croûtons ou Pastèque ☺	Sardines beurre
Cheese burger ou Coca frita au thon ☺	Croq'volaille
Potato skin ou Poêlée de légumes ☺	Salad' bar
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Coupelle de fruits ou Fruit frais ☺	Moelleux abricot ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Saucisson à l'ail ou Concombre bulgare ou Laitue vinaigrette ☺	
Crêpes jambon béchamel ou fromage ou végétarienne ☺	
Haricots verts beurre ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	VBF.viande bovine française
Animation	Fabrication locale
	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT