

# Lycée Louis Bascan

# RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique  
Enseignement Professionnel

## LUNDI 17 AU VENDREDI 21 SEPTEMBRE 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Rillettes ou Cake courgette ou Salade de mâche ☺	Terrine de poisson
Saucisse de toulouse ou Bœuf mironton (vbf) (local) ☺	Filet de volaille rôti
Pennes ou Duo de haricots ☺	Purée de carotte
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote fraise ou Fruit frais ☺	Brochette de fruits frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Piémontaise ou Tomate noire crimée ou Laitue ciboulette ☺	Concombre à la crème
Steak de veau normande ou Steak végétal au fromage ☺	Crêpe au fromage
Gratin légumes pommes de terre	Cœur de blé
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Beignet pomme ou Fruit frais ☺	Ananas frais ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Friand fromage ou Frisée lardons ☺	Pastèque
Chili con carne ou Poisson ☺	Lasagnes bolognaises ou Poisson
Riz blanc ou Trio de légumes ☺	Salade verte
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Fruit frais ☺	Liégeois chocolat ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Salade mixte ou Asperges vinaigrette ☺	Tomate mozzarella
Fricadelle sauce diable ou Omelette fromage ☺	Nuggets de poulet
Petits pois lyonnaise ☺	Légumes verts
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Barre glacée au choix ou Fruit frais ☺	Pâtisserie ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Pâté en croûte ou Salade fromagère ou Pastèque ☺	
Pavé de colin bordelaise ou Galette végétarienne ☺	
Pommes vapeur persillées ou Piperade ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	VBF.viande bovine française
Animation	Fabrication locale
	(☺) = menu dirigé ( le plus léger )
	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT