

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 24 AU VENDREDI 28 SEPTEMBRE 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Charcuterie duo ou Radis beurre ou Salade mixte ☺	Carottes rapées
Cervelas campagnard ou Paupiette de veau sauce tomate ☺	Cordon bleu
Lentilles paysanne ou Carotte ciboulette ☺	Poêlée de légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Crok'cao ou Tartelette ou Fruit frais ☺	Glace ou Fruit frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Maïcédoinne ou Salade de choux/lardons ou Tomate basilic ☺	Céleri rémoulade
Boulette d'agneau quatre épices ou Poisson ☺	Tourte jambon
Semoule ou Légumes soleil ☺	Salad'bar
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Beignet chocolat ou Fruit frais ☺	Salade de fraises ou Fruit frais
MERCREDI SOIR	MERCREDI SOIR
Quiche lorraine ou Salade iceberg ☺	Tomate vinaigrette
Steak (vbf) aux oignons ou Poisson ☺	Sauté de volaille sauce crème
Printanière de légumes ☺	Spaghetti
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Fruit au choix ou Fruit frais ☺	Dessert lacté ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Betteraves vinaigrette ou Salade Laitue ☺	Pastèque
Poulet rôti au jus (local) ou Poisson ☺	Brochette de bœuf (vbf) tex-mex
Frites ou Salsifis beurre ☺	Haricots verts
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Dessert lacté ou Fruit frais ☺	Pâtisserie ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Pâté de foie ou Pomelos ou Melon charentais ☺	
Crousti saumon ou Croq'végétal ☺	
Riz thaï ou Ratatouille ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	VBF.viande bovine française
Animation	Fabrication locale
	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT