

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel



LUNDI 08 AU VENDREDI 12 OCTOBRE 2018



LUNDI MIDI		LUNDI SOIR	
Taboulé exotique/Thon curry mangue/Salade mango ☺		Pamplemousse	
Poulet (local) saveur épices créole ou Colin curry ☺		Petit brin de veau sauce tomate	
Riz épicé ou Légumes soleil ☺		Pommes au four	
Laitage ou fromage		Laitage ou fromage	
Fruit au choix ☺		Tarte citron ou Fruit frais	
MARDI MIDI		MARDI SOIR	
Pâté breton ou Artichauts farcis ou Filet de sardine beurre ☺		Radis	
Galette saucisse/Crêpe volaille fromage/Crêpe végétarienne ☺		Falafel agneau à la tomate	
Gratin de choux-fleurs ☺		Trio lentilles corail sarrasin quinoa	
Laitage ou fromage		Laitage ou fromage	
Crêpe pomme ou chocolat ou Fruit frais ☺		Salade de fruits ou Fruit frais	
MERCREDI MIDI		MERCREDI SOIR	
Feuilleté surprise ou Salade méli mélo ☺		Avocat sauce cocktail	
Sauté de kangourou cranberries ou Steak vegan ☺		Escalope cordon bleu	
Macaroni fromage ou Poêlée de légumes ☺		Petits pois carottes	
Laitage ou fromage		Laitage ou fromage	
Fromage blanc fruité ou Fruit frais ☺		Compote ou Fruit frais	
JEUDI MIDI		JEUDI SOIR	
Œuf mayonnaise ou Betterave vinaigrette ou Salade fromagère ☺		Concombre à la crème	
Brochette de bœuf tex-mex ou de volaille abricot/Colin citron ☺		Tomates farcies	
Frites steakhouse ou Trio de légumes ☺		Ebly	
Laitage ou fromage		Laitage ou fromage	
Lunette chocolat ou Fruit frais ☺		Dessert au caramel	
VENDREDI MIDI			
Duo de charcuterie ou Tomate mozzarella ou Pomelos ☺		VBF.viande bovine française	
Pavé de colin andalouse (chorizo)/Omelette poivrons rouges ☺		Fabrication locale	
Poêlée 5 légumes ☺		(☺) = menu dirigé (le plus léger)	
Laitage ou fromage		BIO	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺			
<i>Plat découverte</i>			
Animation			
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées			
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.			

BON APPÉTIT