


Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 15 AU VENDREDI 19 OCTOBRE 2018

| LUNDI MIDI | LUNDI SOIR |
|--|---|
| Pâté de campagne ou Radis beurre ou Salade de mâche ☺ | Carottes vinaigrette |
| Emincé de bœuf (VBF) sauce piquante ou Omelette nature ☺ | Pilon de poulet rôti |
| Purée blanche ou Ratatouille ☺ | Poêlée de légumes |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Fruit frais au choix ☺ | Tarte au pommes ou Fruit frais |
| MARDI MIDI | MARDI SOIR |
| Strasbourgeoise ou Champignon à la grecque ou Salade mâche ☺ | Œuf mayonnaise |
| Palette de porc à la diable ou Tomates farcies volaille ☺ | Ravioli fromage |
| Riz créole ou Haricots verts beurre ☺ | |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Smoothie ou Fromage blanc fruité ☺ | Brochettes de fruits ou Fruit frais |
| MERCREDI MIDI | MERCREDI SOIR |
| Entrée chaude ou Salade mixte ☺ | Maquereau moutarde |
| Falafels (boulettes de viande) ou Quenelle sauce nantua ☺ | Pizza |
| Légumes tajine ☺ | Salad'bar |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Banane ☺ | Glace au choix ou Fruit frais |
| JEUDI MIDI | JEUDI SOIR |
| Œuf mayonnaise ou Salade d'endives ou Pamplemousse ☺ | Surimi |
| Cordon bleu ou Croustillant saumon poireau ☺ | Steak haché oignons |
| Farfales ou Trio de légumes ☺ | Purée de carotte |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Coupelle de fruits ou Fruit au choix ☺ | Dessert lacté |
| VENDREDI MIDI |  Bon appétit |
| Duo de charcuterie ou Coleslaw ou Salade méli-mélo ☺ | |
| Pavé paillason ou Rôti de dinde au cheedar ☺ | |
| Pommes vapeur ou Salsifis à l'ail ☺ | |
| Laitage ou fromage | |
| Dessert au choix ou Fruit frais ☺ | VBF.viande bovine française |
| <i>Plat découverte</i> | Fabrication locale |
| Animation | (☺) = menu dirigé (le plus léger) |
| | BIO |

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT