


Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 03 AU VENDREDI 07 DÉCEMBRE 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Jambon blanc ou Velouté de potiron ou Salade mixte ☺	Asperge ciboulette
Suprême de volaille ou Lasagnes aux légumes ☺	Steak sauce poivre
Lentilles blondes ou Salsifis beurre ☺	Coquillettes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Beignet ou Fruit frais ☺	Clémentines
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Taboulé ou Chou au curry ou Salade iceberg Vtte. ☺	Pâté en croûte
Chausson au thon ou Primeur burger végétal ☺	Emincé de pintade au cidre
Riz à l'espagnol ou Haricots beurre ☺	Purée carotte/potiron
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Gourde chocolat ou Fruit frais ☺	Dessert lacté ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Friand fromage ou Salade frisée ☺	Avocat vinaigrette
Tortellini ou Filet meunière citron ☺	Rôti de porc au jus
Piperade ☺	Poêlée du soleil
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Banane ☺	Pâtisserie Cookie XXL ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Endives aux noix ou Soupe à l'oignon ☺	Duo de crudités
Steak de fromage ou Tomates farcies ☺	Paupiette forestière
Frites ou Brocolis à la crème ☺	Petits-pois carottes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote au choix ou Fruit frais ☺	Biscuiterie ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Duo de charcuterie ou Salade mixte ou Pomelos ☺	
Coquille de poisson ou Pavé rösti colin ☺	
Quinoa ou Aubergines confites ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	VBF.viande bovine française
<i>Plat découverte</i>	Fabrication locale
Animation	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT