

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 10 AU VENDREDI 14 DÉCEMBRE 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Pâté de campagne ou Maquereau tomate ou Salade de mâche ☺	Friand fromage
Chili con carne ou Colin sauce citron ☺	Escalope viennoise
Riz blanc ou Salsifis beurre ☺	Rösti
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote pomme BIO ou Fruit frais ☺	Raisin noir
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Salade de pâtes ou Coleslaw ou Velouté de légumes maison ☺	Betteraves rouges vinaigrette
Filet de poulet basquaise ou Bouchée à la reine ☺	Hachis parmentier
Mélange pois/courgette/butternut ☺	
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Mille-feuilles ou Fruit frais ☺	Brochettes de fruits
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Crêpe champignons ou Salade méli-mélo ☺	Mortadelle
Lasagnes bolognaises ou Lasagnes légumes ☺	Brin de veau sauce crème
Légumes de Vendée ☺	Fusilli
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Gourde chocolat ou Fruit frais ☺	Dessert lacté
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayo. ou Champignons à la grecque ou Salade d'endives ☺	Sardines à l'huile
Omelette kebab ou reblochon ou Poisson blanc ☺	Nuggets
Pommes jurassienne ou Haricots verts ☺	Printanière
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Fruit frais ☺	Brownies Milka ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Rillettes ou Salade frisée ciboulette ou Pamplermousse ☺	VBF viande bovine française
Filet meunière ou Lieu nîmoise ☺	Fabrication locale
Légumes tajine ☺	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
Laitage ou fromage	BIO
Biscuiterie ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	
Animation	

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT