

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 05 AU VENDREDI 09 NOVEMBRE 2018

LUNDI MIDI		LUNDI SOIR
Pâté croûte ou Maquereau tomate ou Macédoine ☺		Taboulé
Pilons de poulet aux herbes ou Galette quinoa ☺		Steak de veau fromagère
Haricots verts persillés ☺		Coquillettes
Laitage ou fromage		Laitage ou fromage
Compote de pomme ou Fruit frais ☺		Beignet chocolat ou Fruit frais
MARDI MIDI		MARDI SOIR
Velouté potiron/Riz noir, corail et crevettes/Carottes cranberry ☺		Rosette de Lyon
Boulette de bœuf paprika ou Colin armoricaine ☺		Pizza reine ou tonnara
Gnocchi ou Purée (citrouille/carotte) ☺		Poêlée du soleil
Laitage ou fromage		Laitage ou fromage
Chou vanille orange ou Fruit frais ☺	Poire chocolat ou Fruit frais	
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR	
Crêpes champignon ou Salade mixte ☺	Salade frisée croûtons	
Canneloni gratin ou Lasagnes de légumes ☺	Croustillant saumon poireaux	
Printanière ☺	Purée blanche	
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	
Crème dessert chocolat ou vanille ou Fruit frais ☺	Glace foup ou Fruit frais	
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR	
Œuf mayonnaise ou Coleslaw ou Salade d'endives ☺	Rillettes de thon	
Ficelle picarde ou Paupiette poisson nîmoise ☺	Doonut de poulet	
Pommes curly ou Epinards à la crème ☺	Petits pois	
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage	
Fruit frais ☺	Cookie maxi'choc	
VENDREDI MIDI		
Saucisson sec ou Salade méli-mélo ou Pomelos ☺		
Rösti fromage ou Steak végétal ☺		
Riz napolitain ou Carottes ciboulette ☺		
Laitage ou fromage		
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	VBF.viande bovine française	
Plat découverte	Fabrication locale	
Animation	(☺) = menu dirigé (le plus léger)	
	BIO	

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT