


Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 12 AU VENDREDI 16 NOVEMBRE 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Charcuterie ou Sardines beurre ou Salade de mâche ☺	Duo de crudités
Poulet fermier basquaise (local 78) ou Cubes poisson estragon ☺	Cheese burger
Pennes beurre ou Carottes fines au beurre ☺	Pommes au four
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Far breton pommes ou pruneaux ou Fruits frais ☺	Dessert lacté ou Fruit frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Salade d'avocat ou Radis beurre ou Carottes rapées ☺	Rillettes
Saucisse de toulouse ou Sauté de kangourou ☺	Croque monsieur
Poêlée champêtre ☺	Trio de légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Yaourt fraise (local, ferme de Grignon) ou Fruit frais ☺	Salade mangue orange ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Pizza champignons ou Salade mixte ☺	Chou rouge vinaigrette
Lasagnes bolognaises ou Lasagnes de thon ☺	Brochette Orientale
Jardinière ☺	Semoule couscous et légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Fruit au choix ☺	Tarte aux fruits passion ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Betterave rouge ou Salade d'endives ☺	Tomate ciboulette
Paupiette de veau vallée d'auge ou Omelette fromage ☺	Escalope viennoise
Riz céréalière ou Trio de légumes ☺	Spaghetti tomate
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote banane ou Fruit frais ☺	Brochette de fruits ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Duo de charcuterie ou Salade mêlée ou Pamplemousse ☺	VBF.viande bovine française
Sauté de dinde niçoise ou Filet de lieu citron ☺	Fabrication locale
Potatoes ou Brocoli beurre ☺	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
Laitage ou fromage	BIO
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
Plat découverte	
Animation	

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT