


Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 19 AU VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Rillettes ou Carottes rapées ou Salade iceberg vinaigrette ☺	Salade fromagère
Sauté de dinde au curry raisin ou Croq'légume fromage ☺	Tomates farcies
Trio de céréales indienne ou Duo de carottes persillées ☺	Purée blanche
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Fruit frais prunes ou clémentines ☺	Flan vanille caramel ou Fruit frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Taboulé ou Frisée aux lardons ou Velouté de légumes maison	Œuf mimosa
Cheese burger ou Fish burger ☺	Suprême de poulet jaune
Pommes wedges ou Riste d'aubergines ☺	Poêlée butternut
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Dessert lacté vanille ou Fruit au choix ☺	Biscuiterie ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Galette tomate ou Salade ciboulette ☺	Surimi mayonnaise
Chili con carne ou Colin sauce citron ☺	Nuggets
Riz blanc ou Ratatouille ☺	Petits pois
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Coupelle de fruits ou Fruit au choix ☺	Mousse chocolat ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Chou lardons ou Salade d'endives noix ☺	Céleri rémoulade
Sauté de bœuf aux oignons ou Escalope végétale crème ☺	Ravioli gratin
Pennes beurre ou Trio de légumes ☺	
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Doonut ou Fruit frais ☺	Compote banane et biscuit
VENDREDI MIDI	
Rosette de lyon ou Frisée croûtons ou Pamplemousse ☺	VBF.viande bovine française
Brandade de poisson ou Coca frita légumes ☺	Fabrication locale
Gratin de légumes ☺	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
Laitage ou fromage	BIO
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	
Animation	

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT