

# Lycée Louis Bascan

# RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique  
Enseignement Professionnel

## LUNDI 26 AU VENDREDI 30 NOVEMBRE 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Pâté de foie ou Coleslaw ou Salade de mâche vinaigrette ☺	Tomate vinaigrette
Pilon de poulet fermier chasseur (IdF) / Paupiette de poisson ☺	Chipolatas
Pommes provençales ou Haricots duo persillés ☺	Spaghetti fromage rapé
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Mousse chocolat ou Fruit frais ☺	Brochette de fruits
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Salade de pâtes au thon ou Radis beurre ou Concombre Vtte. ☺	Filet de maquereau
Choucroute garnie ou Roulé au fromage ☺	Croustillant saumon poireaux
Printanière de légumes ☺	Brocoli à la crème
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Biscuiterie ou Fruit frais ☺	Beignet ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Crêpes champignon ou Salade mixte ☺	Betteraves vinaigrette
Chili con carne ou Primeur burger ☺	Lasagnes bolognaises
Riz blanc ou Piperade ☺	
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Salade de fruits ou Fruit frais ☺	Ananas
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Endives emmental ou Potage cultivateur ☺	Terrine de campagne
Escalope viennoise ou Steak du fromager ☺	Cordon bleu
Mélange cinq légumes (champêtre) ☺	Pommes paillason
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote fraise ou Fruit frais ☺	Crème vanille
VENDREDI MIDI	
Duo de charcuterie ou Salade mixte ou Pomelos ☺	VBF.viande bovine française
Filet de poisson tempura ou Steak de veau à la crème ☺	Fabrication locale
Ebly tomaté ou Courgettes confites ☺	((☺) = menu dirigé ( le plus léger )
Laitage ou fromage	BIO
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	
Animation	

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

**BON APPÉTIT**