


# Lycée Louis Bascan

# RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique  
Enseignement Professionnel

## LUNDI 07 AU VENDREDI 11 JANVIER 2019

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Jambon blanc ou Radis beurre ou Salade de mâche ☺	Salade mimosa
Brandade de poisson ou Ravioli ☺	Canneloni napolitaines
Duo de carottes à l'ail ☺	
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Lacté fraise ou Fruits frais ☺	Ananas frais ou Fruits frais ☺
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Salade d'endives ou Velouté de légumes ☺	Cœur de palmier
Pizza bœuf ou fromage ou Echine de porc sauce diable ☺	Merguez
Poêlée maraîchère ☺	Semoule et légumes tajine
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Fruits frais ☺	Crêpe chocolat ou Fruits frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Entrée chaude ou Salade mixte ☺	Avocat vinaigrette
Emincé de poulet au cidre ou Poisson ☺	Brochette de bœuf épicée
Pennes au beurre ou Brocolis ☺	Haricots verts persillés
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Galette frangipane ou Fruits frais ☺	Dessert lacté ou Fruits frais ☺
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Maquereau tomate ou Salade fromagère ☺	Tomate basilic
Saucisses de Francfort ou Colin sauce citron ☺	Brin de veau normande
Pommes cripers ou Légumes soleil ☺	Riz pilaf
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote de pomme ou Fruits frais ☺	Fruits frais et biscuiterie
VENDREDI MIDI	 <b>Bon appétit</b>
Rosette de Lyon ou Frisée ciboulette ou Pomelos ☺	VBF.viande bovine française
Filet poisson meunière citron ☺	Fabrication locale
Trio de céréales ou Aubergines ☺	((☺)) = menu dirigé ( le plus léger )
Laitage ou fromage	BIO
Dessert au choix ou Fruits frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	
Animation	

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

**BON APPÉTIT**