


# Lycée Louis Bascan

# RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique  
Enseignement Professionnel

## LUNDI 21 AU VENDREDI 25 JANVIER 2019

| LUNDI MIDI   | LUNDI SOIR  |
|--|---|
| Jambon blanc/Champignons grecque/Velouté de courgettes ☺         | Salade mixte  |
| Boulettes de viande sauce curry ou Poisson ☺                     | Emincé de poulet aux morilles   |
| Riz épicé ou Mélange légumes vendéen ☺                           | Pennes  |
| Laitage ou fromage   | Laitage ou fromage  |
| Mousse chocolat ou Fruits frais ☺                                | Pâtisserie  |
| MARDI MIDI   | MARDI SOIR  |
| Taboulé ou Maquereau tomate ou Salade mixte ☺                    | Carottes rapées vinaigrette   |
| Paupiette de lapin forestière ou Aiguillette normande (végétale) | Steak sauce poivre  |
| Petits pois carottes ☺   | Ebly  |
| Laitage ou fromage   | Laitage ou fromage  |
| Gaufre liégeoise ou Fruits frais ☺                               | Brochette de fruits   |
| MERCREDI MIDI  | MERCREDI SOIR   |
| Entrée chaude friand ou Salade mixte ☺                           | Rillettes   |
| Lasagnes bolognaises ou Poisson ☺                                | Cordon bleu   |
| Légumes du soleil ☺  | Chou fleur béchamel   |
| Laitage ou fromage   | Laitage ou fromage  |
| Fruits frais ☺   | Compote banane ou Fruits frais ☺  |
| JEUDI MIDI   | JEUDI SOIR  |
| Œuf mayo.ou Betterave vinaigrette ou Salade méli-mélo ☺          | Macédoine mayonnaise  |
| Cheeseburger ou Rösti de colin ☺                                 | Tortellini pesto  |
| Frites ou Côtes de blettes tomate ☺                              |   |
| Laitage ou fromage   | Laitage ou fromage  |
| Smoothie ou Fruits frais ☺                                       | Fruit frais au choix ☺  |
| VENDREDI MIDI  |  |
| Charcuterie ou Concombre vinaigrette ou Pamplemousse ☺           | VBF.viande bovine française   |
| Saucisse grillée ou Filet de limande meunière citron ☺           | Fabrication locale  |
| Pommes vapeur ou Trio de légumes à l'ail ☺                       | (☺) = menu dirigé ( le plus léger )   |
| Laitage ou fromage   | BIO   |
| Dessert au choix ou Fruits frais ☺                               |   |
| <i>Plat découverte</i>   |   |
| Animation  |   |

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT