

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 21 AU VENDREDI 25 JANVIER 2019

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Jambon blanc/Champignons grecque/Velouté de courgettes ☺	Salade mixte
Boulettes de viande sauce curry ou Poisson ☺	Emincé de poulet aux morilles
Riz épicé ou Mélange légumes vendéen ☺	Pennes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Mousse chocolat ou Fruits frais ☺	Pâtisserie
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Taboulé ou Maquereau tomate ou Salade mixte ☺	Carottes rapées vinaigrette
Paupiette de lapin forestière ou Aiguillette normande (végétale)	Steak sauce poivre
Petits pois carottes ☺	Ebly
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Gaufre liégeoise ou Fruits frais ☺	Brochette de fruits
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Entrée chaude friand ou Salade mixte ☺	Rillettes
Lasagnes bolognaises ou Poisson ☺	Cordon bleu
Légumes du soleil ☺	Chou fleur béchamel
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Fruits frais ☺	Compote banane ou Fruits frais ☺
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayo.ou Betterave vinaigrette ou Salade méli-mélo ☺	Macédoine mayonnaise
Cheeseburger ou Rösti de colin ☺	Tortellini pesto
Frites ou Côtes de blettes tomate ☺	
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Smoothie ou Fruits frais ☺	Fruit frais au choix ☺
VENDREDI MIDI	
Charcuterie ou Concombre vinaigrette ou Pamplemousse ☺	VBF.viande bovine française
Saucisse grillée ou Filet de limande meunière citron ☺	Fabrication locale
Pommes vapeur ou Trio de légumes à l'ail ☺	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
Laitage ou fromage	BIO
Dessert au choix ou Fruits frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	
Animation	
<p>Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées</p> <p>Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.</p>	

BON APPÉTIT