


Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 28 JANVIER AU VENDREDI 01 FEVRIER 2019

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Salami ou Cœur de palmier ou Salade de mâche ☺	Friand
Poulet basquaise ou Escalope veggie ☺	Dinde au jus
Riz épicé ou Haricots plats d'Espagne ☺	Farfale
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote ou Fruit frais ☺	Biscuiterie ou Fruit frais ☺
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Marco Polo ou Chou aux lardons ou Potage cultivateur maison ☺	Radis beurre
Palette diable ou Saucisse toulouse ou Aiguillettes végétales ☺	Brochette de poisson
Lentilles blondes ou Brocolis beurre ☺	Poêlée carotte/panais
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Mascotte ou moelleux chocolat ou Fruit frais ☺	Coupelle de crème ou Fruit frais ☺
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Entrée chaude ou Salade mixte ☺	Duo de charcuterie
Tortellini bœuf ou légumes pesto ☺	Brochette thym citron
Jardinière de légumes ☺	Semoule et sauce tomate
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Dessert lacté fruité ou Fruit frais ☺	Mille-feuilles ou Fruit frais ☺
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Sardine citron ou Endives vinaigrette ☺	Crème de légumes
Emincé de dinde jamaïcaine ou Poisson ☺	Cervelas campagnard ou Poisson
Pommes au four ou Trio de légumes ☺	Haricot beurre persillé
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Coupelle de fruits ou Fruit frais ☺	Liégeois ou Fruit frais ☺
VENDREDI MIDI	
Pâté de campagne ou Coleslaw ou Salade méli-mélo ☺	
Filet de limande meunière citron ou Steak végétal ☺	
Céréalière gourmande ou Duo de carottes ciboulette ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	VBF.viande bovine française
<i>Plat découverte</i>	Fabrication locale
Animation	(☺) = (le plus léger)
	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT