


Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 04 AU VENDREDI 08 FEVRIER 2019

| LUNDI MIDI | LUNDI SOIR |
|---|---|
| Pâté de foie ou Maquereau ou Potage V. qui rit ☺ | Tomate vinaigrette |
| Saucisse de Toulouse ou Pilons croustillants ou Poisson ☺ | Omelette fromage |
| Haricots verts tomate ☺ | Purée blanche |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Compote pomme cassis ou Fruits frais ☺ | Crêpe framboise |
| MARDI MIDI | MARDI SOIR |
| Chou chinois nuoc-mam ou Maïs thon ou Salade crevettes ☺ | Soupe à la tomate |
| Aiguillette de canard ou Poisson ☺ | Steak de veau |
| Riz saté ou Poireaux braisées ☺ | Gratin de légumes |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Crêpe chocolat ou Fruits frais ☺ | Raisin noir |
| MERCREDI MIDI | MERCREDI SOIR |
| Quiche lorraine ou Salade mixte ☺ | Rillettes |
| Dos de colin beurre blanc ☺ | Rôti de dinde fromagère |
| Poêlée de panais/carottes jaunes ☺ | Printanière |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Salade agrumes litchi ou Fruits frais ☺ | Fromage blanc fruité ou Fruit frais ☺ |
| JEUDI MIDI | JEUDI SOIR |
| Œuf mayo. ou Champignon à la gercque ou Endives Vtte. ☺ | Salade méli mélo |
| Cervelas campagnard ou Omelette nature ☺ | Escalope panée |
| Pommes au four ou Trio de légumes ☺ | Spaghetti pesto |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Lacté fruité ou Fruit frais ☺ | Crème chocolat ou Fruit frais ☺ |
| VENDREDI MIDI |  |
| Saucisson sec ou Carotte rapée ou Pamplemousse ☺ | |
| Pané savoyard ou Sauté de dinde champignons ☺ | |
| Céréalière gourmande ou Duo de carottes ciboulette ☺ | |
| Laitage ou fromage | |
| Dessert au choix ou Fruit frais ☺ | VBF.viande bovine française |
| <i>Plat découverte</i> | Fabrication locale |
| Animation | ((☺)) = (le plus léger) |
| | BIO |

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées au mieux

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT