





Lycée Louis Bascan RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel



LUNDI 11 AU VENDREDI 15 FEVRIER 2019

LUNDI 11 AU VENDREDI 15 FEVRIER 2019			
LUNDI MIDI		Italie 	LUNDI SOIR
Tomate mozzarella ou Asperges mimosa ou Zuppa pomodoro ☺			Concombre vinaigrette
Escalope milanaise citron ou Tortellini pesto ☺			Tarte flambée
Pennes pesto ou Aubergines confites ☺			Légumes du soleil
Laitage ou fromage			Laitage ou fromage
Tiramisu ou Fruits frais ☺		Liégeois chocolat	
MARDI MIDI		Allemagne 	MARDI SOIR
Pâté croûte ou Radis beurre ou Salade de mâche ☺			Sardine citron
Poulet sauce diable ou Dos de colin beurre blanc ☺			Steak sauce poivre
Poêlée de légumes ☺			Purée Mont d'Or
Laitage ou fromage			Laitage ou fromage
Compote pomme litchi ou Fruits frais ☺		Riz au lait	
MERCREDI MIDI		Espagne 	MERCREDI SOIR
Kartoffelsalat ou Tarte flambée ou Salade verte ☺			Mortadelle
Currywurst (saucisse blanche) ou Poisson ☺			Cordon bleu
Curly fries ou Trio de légumes ☺			Gratin de chou fleur
Laitage ou fromage			Laitage ou fromage
Dessert au choix ou Fruits frais ☺		Tarte au pommes ou Fruit frais ☺	
JEUDI MIDI			JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise / Betterave aux pommes ou Endives Vtte. ☺			Salade composée
Pavé jambon fromage ou Steak veggie (petit pois /quinoa) ☺			Canneloni gratin
Ratatouille ☺			
Laitage ou fromage			Laitage ou fromage
Fruit frais au choix ☺		Fruit frais au choix ☺	
VENDREDI MIDI		VBF .viande bovine française	Fabrication locale
Sopa garbanzos / Duo jambon chorizo / Salade Composée ☺			(☺) = (le plus léger)
Paëlla ou Poisson ☺			BIO
Riz ou Légumes du soleil ☺			
Laitage ou fromage			
Crema catalana ou Fruit frais ☺			
Plat découverte			
Animation			
<p>Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées au mieux</p> <p>Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.</p>			

BON APPÉTIT