


Lycée Louis Bascan RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 18 AU VENDREDI 22 FÉVRIER 2019

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Mortadelle ou Cœur d'artichaut ou Salade mixte ☺	Coleslaw
Emincé de volaille sauce roquefort ou Poisson ☺	Brochette de poisson
Fusilli ou Salsifis beurre ☺	Poêlée 5 légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Banane ou Riz au lait ☺	Mont Blanc chocolat ou Fruits frais ☺
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Taboulé ou Endives et noix ou Concombre vinaigrette ☺	Sticks mozza
Chili con carne ou Poisson ☺	Pilons de poulet
Riz blanc ou Duo de haricots à l'ail ☺	Petit pois
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Gaufre sucre ou Fruits frais ☺	Raisin noir
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Friand ou Salade verte ☺	Radis beurre
Choucoute garnie ou Lieu sauce crème champignons ☺	Merguez
Chou alsacien ou Légumes vendéens ☺	Semoule et légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Salade de fruits exotiques ☺	Dessert lacté ou Fruits frais ☺
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise/Salade iceberg/Velouté de légumes maison ☺	Laitue ciboulette
Steak de dindonneau sauce poivre ou Poisson ☺	Pavé parmentier
Pom'frite crunch ou Carotte duo ☺	Piperade
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote de fraise ou Fruits frais ☺	Dessert lacté ou Fruits frais ☺
VENDREDI MIDI	 Bon appétit
Duo de charcuterie ou Salade méli mélo ou Pomelos ☺	
Tresse forestière ou Poisson meunière ☺	
Jardinière de légumes ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruits frais ☺	VBF.viande bovine française
<i>Plat découverte</i>	Fabrication locale
Animation	((☺)) = (le plus léger)
	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées au mieux

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT