


Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 11 AU VENDREDI 15 MARS 2019

| LUNDI MIDI | LUNDI SOIR |
|---|---|
| Duo de charcuterie ou Filet de maquereau ou Pomelos ☺ | Betteraves vinaigrette |
| Moussaka ou Parmentier de boeuf ☺ | Brochette tex-mex |
| Semoule ou Légumes tajine ☺ | Trio de légumes |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Velouté de pomme ou Fruits frais ☺ | Donuts au choix ☺ |
| MARDI MIDI | MARDI SOIR |
| Marco polo ou Champignon à la grecque ou Salade mixte ☺ | Tomate basilic |
| Saucisses aux herbes ou Poulet basquaise ☺ | Crêpe jambon fromage |
| Poêlée champêtre ☺ | Gratin de légumes |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Biscuiterie au choix ou Fruits frais ☺ | Dessert lacté ou Fruits frais |
| MERCREDI MIDI | MERCREDI SOIR |
| Entrée chaude ou Laitue ciboulette ☺ | Avocat sauce cocktail |
| Lasagnes champignons ou Saumon poireaux ☺ | Aiguillette de colin meunière citron |
| Printanière ☺ | Petits pois ☺ |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Dessert au choix ou Fruits frais ☺ | Salade de fruits ou Fruits frais ☺ |
| JEUDI MIDI | JEUDI SOIR |
| Oeuf mayonnaise ou Endives emmental ou Chou rouge ☺ | Concombre à la crème |
| Cheese burger ou Fish burger ☺ | Paupiette de veau aux cèpes |
| Frites ou Poêlée vendeene ☺ | Pennes beurre |
| Laitage ou fromage | Laitage ou fromage |
| Coupelle de fruits au sirop ou Fruit frais ☺ | Compote ou Fruits frais ☺ |
| VENDREDI MIDI |  |
| Rillette ou Coleslaw ou Frisée aux croûtons ☺ | |
| Filet poisson rösti ou Nuggets végétal ☺ | |
| Riz camarguais ou Aubergines confites ☺ | |
| Laitage ou fromage | |
| Dessert lacté ou Fruits frais ☺ | VBF.viande bovine française |
| <i>Plat découverte</i> | Fabrication locale |
| Animation | (☺) = menu dirigé (le plus léger) |
| | BIO |

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT