

SEMMAINE DE LA TERRE

DU LUNDI 18 AU VENDREDI 22 MARS

LUNDI MIDI

Salami danois ou Radis beurre ou **Mâche BIO** 😊
Crêpes jambon fromage ou Saumon poireaux 😊
Céréalière et petits légumes 😊
Laitage ou Fromage
Compote au choix ou Fruits frais 😊

MARDI MIDI

Œufs mayonnaise ou Macédoine ou Salade de champignons 😊
Sauté de bœuf ou Poisson
Trio de légumes BIO 😊
Laitage ou Fromage
Biscuiterie au choix ou Fruits frais 😊

MERCREDI MIDI

Quiche lorraine ou Frisée croûtons 😊
Steak BIO sauce oignon tomate basilic BIO ou Poisson
Purée blanche ou Jardinière 😊
Laitage ou Fromage
Moelleux au chocolat BIO ou **Pomme BIO** 😊

JEUDI MIDI

Dégustation : Jus de pomme ou poire **BIO**

Pâté percheron ou Crudités variées 😊
Chipolata ou Cuisse de poulet 😊
Gratin pommes de terre / Poêlée de légumes 😊
Laitage ou Fromage
Yaourt fermier ou Fruits frais 😊

VENDREDI MIDI

Surimi ou Salade mixte ou Pamplemousse 😊
Filet poisson meunière ou Steak végétal (quinoa / épinards) 😊
Riz sauvage ou Caponata d'aubergines 😊
Laitage ou Fromage
Lacté aux fruits BIO ou Fruits frais 😊

LUNDI SOIR

Salade méli-mélo
Cordon bleu
Gratin de chou-fleur
Laitage ou Fromage
Religieuse au chocolat ou Fruits frais

MARDI SOIR

Céleri rémoulade
Brochette texane
Pomme au four
Laitage ou Fromage
Compote BIO ou Fruits frais

MERCREDI SOIR

Sardines au citron et salade verte
Lasagnes
Laitage ou Fromage
Ananas ou Fruits frais

JEUDI SOIR

Taboulé
Escalope à l'italienne
Haricots verts persillés
Laitage ou Fromage
Dessert lacté ou Fruits frais

😊 : menu dirigé (le plus léger)