


Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 08 AU VENDREDI 12 AVRIL 2019

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Mortadelle cornichon ou Salade scarole vinaigrette ☺	Tomate basilic
Tartiflette ou Pavé parmentier ou Poisson ☺	Brochette de bœuf épicée
Mélange de légumes BIO ☺	Riz pilaf
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote au choix ou Fruit au choix ☺	Napolitaine ou Fruit au choix ☺
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Mélange niçois ou Frisée aux lardons ☺	Concombre à la crème
Merguez ou Tajine boulette kefta ou Poisson ☺	Fiocchetti au fromage
Trio céréalière ou Carottes duo ☺	
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Beignet chocolat ou Fruit au choix ☺	Crème dessert lactée ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Pizza ou Salade laitue ciboulette ☺	Rosette de Lyon
Paupiette forestière ou Pépites de poisson épinard ☺	Pilon de poulet aux herbes ☺
Printanière de légumes ☺	Pommes rissolées
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Glace en pot macadamia ou Fruit au choix ☺	Religieuse chocolat ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Salade méli-mélo ☺	Salade de cœur de palmier
Filet de poulet ou Boule de bœuf sauce diable ☺	Boulettes de bœuf sauce tomate
Pennes ou Haricots verts persillés ☺	Spaghetti
Laitage ou Fromage Local (La Boissière Ecole - 78)	Laitage ou fromage
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	Brochette de fruits
VENDREDI MIDI	 Bon appétit
Pâté en croûte ou Pomelos ☺	VBF.viande bovine française
Fish burger ou Omelette fines herbes ☺	Fabrication locale
Poêlée orientale ☺	((☺) = menu dirigé (le plus léger)
Laitage ou fromage	BIO
Dessert au choix ou Fruits frais ☺	
Plat découverte	
Animation	

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT