


# Lycée Louis Bascan

# RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique  
Enseignement Professionnel

## LUNDI 15 AU VENDREDI 19 AVRIL 2019

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Pâté croûte ou Salade de mâche vinaigrette ☺	Tomate noire de Crimée
Brochette samouraï ou Tomates farcies ☺	Paupiette de veau
Poêlée Leipzig ☺	Purée fromagère
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Duo de beignet ou Tropézienne ou Fruit au choix ☺	Fruit au choix
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Pommes de terre au thon ou Radis beurre ☺	Potage
<b>Bœuf (local) saté poivron ou Poisson ☺</b>	Quenelles gratinées
Pâtes fusilli ou Brocolis beurre ☺	Trio de légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Banane ☺	Brownie chocolat ou Fruits frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Entrée chaude ou Salade méli-mélo ☺	Salade mixte
Saucisse campagnarde ou Poisson ☺	Pâtes au thon
Mélange 5 légumes ☺	
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Dessert au choix ou Fruits frais ☺	Salade de fruits frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Concombre vinaigrette ☺	Carotte rapée
Aiguillettes multigrains ou Cubes de thon ciboulette ☺	Steak sauce poivre
Pommes grenailles sel de Guérande ou Haricots beurre ☺	Duo de haricots
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote au choix ou Fruit frais ☺	Triangle pâtissier ou Fruits frais
VENDREDI MIDI	
Duo de charcuterie ou Pamplemousse ☺	<b>VBF.viande bovine française</b>
Pavé de colin gingembre ou Omelette à la portugaise ☺	<b>Fabrication locale</b>
Riz churrasqueira ou Poêlée de légumes ☺	<b>(☺) = menu dirigé ( le plus léger )</b>
Laitage ou fromage	<b>BIO</b>
Dessert au choix ou Fruits frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	
Animation	

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

**BON APPÉTIT**