


# Lycée Louis Bascan

# RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique  
Enseignement Professionnel

## LUNDI 13 AU VENDREDI 17 MAI 2019

| LUNDI MIDI   | LUNDI SOIR  |
|--|---|
| Salami ou Radis beurre ☺                               | Melon   |
| Cervelas Orloff ou Courgette farcie ☺                  | Saucisses de veau grillées  |
| Lingots blancs à la tomate ou Duo (carotte/brocoli ) ☺ | Pommes de terre au four   |
| Laitage ou fromage                                     | Laitage ou fromage  |
| Glace sundae caramel ou Fruit frais ☺                  | Mousse chocolat ou Fruit au choix   |
| MARDI MIDI   | MARDI SOIR  |
| Pastèque ou Salade verte vinaigrette ☺                 | Filet de maquereau  |
| Croque-monsieur ou Crêpe picarde champignon ☺          | Brochette de bœuf pesto   |
| Légumes du soleil ☺                                    | Petits pois   |
| Laitage ou fromage                                     | Laitage ou fromage  |
| Banane ☺   | Fraises au sucre  |
| MERCREDI MIDI  | MERCREDI SOIR   |
| Entrée chaude ou Salade méli mélo ☺                    | Pâté de foie  |
| Chili con carne ou Omelette ☺                          | Pilons de poulet  |
| Riz blanc ou Riste d'aubergines ☺                      | Haricots beurre   |
| Laitage ou fromage                                     | Laitage ou fromage  |
| Dessert au choix ou Fruit frais ☺                      | Salambo ou Fruit frais  |
| JEUDI MIDI   | JEUDI SOIR  |
| Œuf mayonnaise ou Pamplemousse ☺                       | Potage  |
| Porc curry coco ou Pâtes au saumon ☺                   | Tomates farcies   |
| Pennes au beurre ou Trio de légumes ☺                  | Ebly  |
| Laitage ou fromage                                     | Laitage ou fromage  |
| Compote au choix ou Fruit frais ☺                      | Dessert lacté ou Fruit frais  |
| VENDREDI MIDI  |  |
| Jambon blanc ou Concombre à la crème ☺                 |   |
| Dos de colin sauce estragon ou Tarte océane ☺          |   |
| Printanière de légumes ☺                               |   |
| Laitage ou fromage                                     |   |
| Riz au lait ou Fruit frais ☺                           | VBF.viande bovine française   |
| <i>Plat découverte</i>                                 | Fabrication locale  |
| Animation  | (( ☺ )) = menu dirigé ( le plus léger )   |
|  | BIO   |

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

**BON APPÉTIT**