


Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 20 AU VENDREDI 24 MAI 2019

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Duo de charcuterie ou Tomate vinaigrette ou Potage ☺	Carotte à l'emmental
Galette volaille fromage ou courgette farcie ou Poisson ☺	Aguillettes de poulet
Ebly tomaté ou Riste d'aubergines ☺	Chou fleur à la crème
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote au choix ou Fruit frais ☺	Ananas ou Fruit au choix
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Terrine de fromage de chèvre ou Melon ☺	Radis beurre
Chippolatas ou Escalope végétale à la diable (moutarde estragon) ☺	Brochette brésilienne
Printanière de légumes ☺	Pennes au beurre
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Salambo ou Fruit frais ☺	Dessert lacté ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Entrée chaude ou Fenouil au chorizo ☺	Avocat cocktail
Canneloni ou Lamelles de saumon sauce citron ☺	Fricadelle aux oignons
Côtes de blettes à la crème ☺	Pommes de terre au four
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Fruit frais au choix ☺	Mille-feuilles ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Duo carotte-céleri ou Champignons à la grecque ☺	Potage
Brochette menthe citron ou Thon cajun ☺	Cordon bleu
Purée blanche ou Duo de carottes beurre ☺	Galets de légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Glace chocolat ou Compote biscuitée ou Fruit frais ☺	Salade de poire et fraise ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Pâté en croûte ou Asperges sauce caesar ou Salade verte ☺	VBF viande bovine française
Filet de poisson pané ou Quenelles béchamel fromage ☺	Fabrication locale
Riz indien ou Haricots beurres persillés ☺	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
Laitage ou fromage	BIO
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	
Animation	

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT