



Menu du Restaurant Scolaire


C'est la semaine du goût ! C'est bio, local et végétarien ! Régalez-vous !

du Lundi 07 Octobre au 11 Octobre 2019 - Midi



Réponse de l'énigme n°1 : La tomate est un fruit et un légume !

En botanique ; La tomate est un fruit car elle contient les graines de la plante. En cuisine et à table ; la tomate est plutôt un légume.

	Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salad'Bar BIO et LOCAL	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar et Paté forestier LOCAL
<i>Crudités tous les jours. Charcuterie, œufs ou poissons une fois par semaine. Les produits BIO sont indiqués sur les salad'bars.</i>					
Plat	Galette Kebab ou Galette au saumon	Omelette au choix (reblochon ou Champignons-curry)	Sauté de Porc à la dijonnaise ou Filet de cabillaud sauce Nantua	Emincé volaille sauce cacahuète ou Paupiette du pêcheur	Dos de Loup avec sa sauce vanille ou Crousti fromage
Accompagnement	Jardinière de légumes	Pate Fusilli BIO Carottes au cumin	Poelée maraichère	Gratin de pomme de terre Brocolis au beurre	Riz Madras épinard à la crème
Laitage	Fromage BIO et LOCAL <i>Animation avec Sylvie !</i>	Laitage ou Fromage	Laitage ou Fromage	Laitage ou Fromage	Laitage ou Fromage
Dessert	Compote Pommes/nectarine	Fruits LOCAL <i>Animation !</i>	Biscuiterie	Dessert lacté LOCAL	Dessert au choix

Les menus sont établis par le Chef de cuisine selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

Ils peuvent faire l'objet de modification pour les raisons suivantes : problèmes de livraison, problèmes matériels, problèmes de personnel... Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées.