



Menu du Restaurant Scolaire du Lycée Louis BASCAN

Semaine du 27 au 31 Janvier 2020 -Midi



Nouvel an chinois : Vive l'année du rat !



	Menu chinois	Mardi	Menu Végétarien	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar BIO	Salad'Bar
<i>Crudités tous les jours. Charcuterie, œufs ou poissons une fois par semaine. Les produits BIO sont indiqués sur les salad'bars.</i>					
Plat	Sauté de porc au caramel ou Poisson à la thaï	Boule d'agneau sauce tomate ou Dos de colin	Roulé au fromage	Escalope de dinde à la crème ou Poisson	Pavé de saumon à l'aneth ou Steak végétal
Accompagnement	Nouilles asiatiques	Ebly / Blettes à l'ail	Poêlée gourmande	Pommes vapeur / salsifis au beurre	Duo d'Haricots verts persillés
Laitage	Yaourt nature ou Fromage	Yaourt nature ou Fromage	Yaourt nature ou Fromage	Fromage blanc ou Fromage	Yaourt nature ou Fromage BIO
Dessert	Couronne à la noix de coco	Clémentines BIO	Fruits	Compote Pomme ananas	Gâteau de semoule à la vanille

Les menus sont établis par le Chef de cuisine selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.
Ils peuvent faire l'objet de modification pour les raisons suivantes : problèmes de livraison, problèmes matériels, problèmes de personnel... Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées.