



Ouverture d'une section sportive APNÉE

Lycée Louis Bascan de Rambouillet (78)



En septembre 2020, deux créneaux de deux heures, lundi et mercredi matins seront libérés des emplois du temps des élèves pour leur permettre de s'entraîner sans rater de cours.

Le **recrutement** se fera sur un test d'apnée (25 mètres en dynamique et une minute en statique) ainsi que sur la motivation des élèves, en avril.

Les futurs apnéistes devront être **licenciés dans un club FFESSM**, de préférence au NCR. Une participation à l'AS Sportive du lycée sera fortement conseillée.

Un certificat médical sera demandé en septembre.

Temps fort de l'année :

- Fosses à Chartres.
- Sortie à la carrière de Beaumont sur Oise (95).
- Séjour en mer, Ile du Frioul (13).
- Compétition UNSS et FFESSM.
- Passage de niveaux et secourisme.
- Pratique du tir sur cible, hockey subaquatique, sauvetage, nage avec palmes.

Pour plus d'informations, **Journée Portes Ouvertes du lycée Louis Bascan le 16 mai de 8h30 à 12H00 :**
<https://lyc-bascan.fr/category/le-lycee/portes-ouvertes/>

Ou par mail :

philippedesmet@free.fr

