

## VISITE INCROYABLE

### DE L'ABBAYE DES VAUX DE CERNAY

#### Une matinée à l'Abbaye des Vaux de Cernay

Dans le cadre de notre formation en première Bac Pro Cuisine et service au lycée Louis Bascan de Rambouillet, nous avons pu visiter l'Abbaye des Vaux de Cernay, un lieu chargé d'histoire, faisant partie des plus grands de France.



#### Un début de journée en gourmandise

Nous avons commencé par visiter les salons, puis nous sommes allés prendre un petit déjeuner dans la salle des moines qui accueille les brunchs tous les dimanches matin.

#### Le petit mot du directeur

Monsieur le Directeur de La Restauration, M. Davain a présenté l'histoire de l'Abbaye des Vaux Cernay ainsi que son parcours professionnel. Dans son discours, on a ressenti la passion et l'amour du métier illustré par de grandes phrases comme : "Viser les étoiles pour toucher la lune."

Ce fut intéressant d'en apprendre plus sur le métier de restauration en insistant, que c'est un métier de passion, qui est fait pour faire plaisir aux clients.

---

## Visite des espaces d'hébergements



Par la suite, nous avons découvert les chambres modestes au plus luxueuse, nous avons pu apercevoir l'organisation des cuisines ainsi l'espace de restauration. Nous avons pu remarqué qu'un agréable parfum était diffusé dans tout l'hôtel.

Tous les plats sont faits maison avec beaucoup de produits locaux aux saveurs originales.

---

## Un Espace Détente Impressionnant

L'Abbaye des Vaux Cernay propose un panel d'activités, comme un cinéma, une salle d'arcade, du karaoké, une pièce de blind test, SPA, piscine, vélo, barque. C'est un lieu moderne bien aménagé afin de satisfaire la clientèle.

---

## Une expérience enrichissante

Cette expérience dans un concept hôtelier de luxe, nous a permis de ressortir plus grands et d'avoir une plus grande vision du monde professionnel de la restauration.

