novembre

Menu du Restaurant Scolaire du Lycée Louis BASCAN

Semaine du 16 novembre – MIDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI (Végétarien)	JEUDI	VENDREDI
Entrées au choix	- Salade de haricots rouges au maïs - Salade d'endives aux noix	- Perles océanes - Chou rouge aux pommes	- Œufs durs sauce cocktail - Salade verte du chef (HVE)	- Rillettes de porc - Terrine de légumes	- Taboulé - Carottes râpées BIO - Pomelos
Plats au choix	- Escalope de dinde marinée à la provençale - Brochette de poisson - Galette de lentilles corail BIO	- Saucisse fumée - Emincé végétal mexicain	- Couscous végétal aux pois chiches	- Filet de colin meunière - Bolognaise veggie	- Steak haché bœuf BIO - Poisson du jour - Dahl de pois cassés
Accompagnements au choix	- Farfalles - Poêlée de chou vert caramélisé au miel et vinaigre balsamique	- Lentilles cuisinées BIO - Carottes rôties	- Semoule BIO	- Riz créole - Epinards à la crème BIO	- Pommes de terre vapeur (HVE) - Blettes au beurre d'ail
Laitages au choix	- Yaourt nature vanille BIO - Bûche de chèvre	- Yaourt sucré fermier - Brie (AOP)	- Yaourt au lait végétal	- Fromage frais aux fruits BIO - Comté (AOP)	- Yaourt nature sucré
Desserts au choix	- Clémentines - Kiwi	- Crème dessert chocolat - Orange	- Pomme golden (HVE) - Poire (HVE)	- Tarte aux pommes BIO - Fruit de saison	- Salade de fruits au sirop - Pomme gala (HVE)

Fait maison — MSC - Label pêche durable — Viande française — IGP Identification Géographique Protégée — Produit en Île-de-France — Produit fermier — Label Rouge

(BBC) Bleu blanc cœur — (AOP) Appellation d'origine protégée — (HVE) Haute valeur environnementale — (CE2) Certification Environnementale niveau 2 — BIO Label Produits Biologiques — Agri-Ethique commerce équitable

** Les menus sont établis par le Chef de cuisine selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.*
Ils peuvent faire l'objet de modification pour les raisons suivantes : problèmes de livraison, problèmes matériels, problèmes de personnel...Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées.